

33. POKAL JEŽEK

VABILO

*na mednarodno plavalno srečanje
najmlajših deklic in dečkov*

XXXIII. pokal JEŽEK

*14. in 15. 3. 2020
v bazenu Tivoli*

PLAVALNI KLUB LJUBLJANA,
Celovška 25, 1000 Ljubljana •
SLOVENIJA

Vabimo vas, da se udeležite XXXIII. plavalnega srečanja za pokal JEŽEK, ki ga prireja Plavalni klub Ljubljana. Tekmovanje bo v soboto 14. in nedeljo 15. marca 2020 na bazenu Tivoli v Ljubljani.

Tekmovanje je tradicionalno in je namenjeno mlajšim deklicam in dečkom. Je predvsem razvedrilnega značaja in ob koncu zimske sezone pomeni srečanje najmlajših plavalcev na tekmi, na kateri ne bodo obremenjeni z rezultati.

Tekma popularizira plavanje najmlajših plavalcev in z ustrezno publiciteto preko sredstev javnega obveščanja prispeva k večjemu zanimanju mladih za plavanje. Naj bo to tudi priložnost za druženje in medsebojno spoznavanje. Tekmovanje je javna prireditev, na njem je dovoljeno slikanje in snemanje.

PROPOZICIJE

- Naziv tekme:** XXXIII. pokal JEŽEK
- Organizator:** Plavalni klub Ljubljana
- Datum tekme:** sobota 14. 3. in
nedelja 14. 3. 2020
- Kraj tekme:** Zimski bazen CK
Tivoli, Ljubljana
25m, 8 stez
- Pričetek tekme:** **sobota** 14.30,
nedelja 9.30
- Ogrevanje:** **sobota** 13.30 dečki
14.00 deklice
nedelja 8.30 dečki
9.00 deklice
- Merjenje:** elektronsko –
Timing Ljubljana
- Namen tekme:** popularizacija plavanja
najmlajših plavalcev

Kategorije:

- A - mlajši dečki letnik 2009
- B - mlajši dečki letnik 2010
- C - mlajši dečki letnik 2011 in mlajši
- D - mlajše deklice letnik 2009
- E - mlajše deklice letnik 2010
- F - mlajše deklice letnik 2011 in mlajše

Discipline:

- Kategoriji B in E **sobota 14.03.2020:**
50m prsno, 50m hrbtno
50m delfin, 50m prosto
- štafeta 4x25m prosto
(2 deklici in 2 dečka)

Kategoriji A in D **sobota 14.03.2020:**
100m prsno, 100m hrbtno
100m mešano, 100m prosto

štafeta 4x50m mešano
(2 deklici in 2 dečka)

Kategoriji C in F **nedelja 15.03.2020:**
25m prsno, 25m hrbtno
25m delfin, 25m prosto

štafeta 4x25m prosto
(2 deklici in 2 dečka)

Vsak tekmovalac v kategorijah B, C, E in F lahko nastopa v vseh štirih disciplinah. Če je v kateri od disciplin diskvalificiran, lahko nastopa še naprej, vendar je v končni razvrstitvi pokala uvrščen za vsemi tekmovalci, ki imajo vse štiri veljavne rezultate.

Zmagovalec pokala, v kategorijah B, C, E in F, je plavalec z najmanjšim seštevkom časov vseh disciplin. V kategorijah A in D je zmagovalec pokala, plavalec z največjim seštevkom točk discipline 100m mešano ter dveh najboljših od ostalih treh disciplin. Ekipnega zmagovalca določi seštevkec štafet iz prvega in drugega dela. Vsak klub lahko prijavi največ dve štafeti na del tekmovanja.

Trije najboljši v vsaki plavalni disciplini in kategoriji prejmejo odličja. Najboljši v posameznih kategorijah pokala bodo prejeli odličja in praktične nagrade, tri prvo uvrščene štafete pokale PK Ljubljana.

Za vsakega nastopajočega plavalca v kategorijah B, C, E in F je potrebno pred pričetkom tekmovanja plačati štartnino v višini **16,00 €**, v kategoriji A in D pa **5,00 €** na štart.

Skupine za kategoriji **B** in **E** bodo sestavljene na osnovi prijavljenega časa v disciplini **50 m prosto**. V kategoriji **C** in **F** bodo skupine za discipline prosto, hrbtno in prsno sestavljene na osnovi prijavljenega časa na **25 m prosto**, za disciplino delfin pa na osnovi prijavljenega časa na **25 delfin**. Trenerje prosimo, da plavalce v kategoriji C in F prijavljajo z letnikom rojstva. Skupine v 100m disciplinah se formirajo na osnovi prijavljenih časov.

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost.

Poimenske prijave pošljite najkasneje do srede **11.3. 2020** na naslov:

Plavalni klub LJUBLJANA
Celovška 25, 1000 Ljubljana
SLOVENIJA
041 743218
E - mail : pkl@siol.net

Domače klube prosimo naj tekmovalce prijavijo preko on line prijave PZS

Dodatne informacije lahko dobite na tel. (+386)41 743 218 od ponedeljka do petka od 9.00 do 11.00 ure.

Veselimo se srečanja z vami !

Organizacijski odbor
XXXIII. pokala JEŽEK